滨医青发〔2016〕5号

关于举办滨州医学院

2016年“跃动青春”三走活动的通知

各团总支（团委）、团支部、学生组织：

为贯彻落实团省委《关于开展大学生“走下网络、走出宿舍、走向操场”主题群众性课外体育锻炼活动的通知》精神，以激发自觉意识、扩大参与范围、倡导体育文化、创新机制手段为目标，充分把握群众性、立足课外性、培养习惯性，积极引导和促进大学生参与课外体育锻炼活动，经研究，特举办滨州医学院2016年“跃动青春”三走活动，具体通知如下：

一、活动主题：跃动青春

二、活动时间：2016年4月-6月

三、活动地点：滨州医学院烟台校区

四、活动对象：全体在校学生

五、活动内容

（一）校院联动，营造全校良好体育氛围。学校与各团总支（团委）借助“三走”活动，积极搭建平台，鼓励学生参与“三走”系列活动，通过校园吉尼斯、足球体验周、篮球挑战周、公益长跑周等系列活动，为学生创造机会实现“三走”，让学生在运动中赛出水平，彰显大学生的青春活力，展现大学生绚丽风采，营造大学生积极参与课外体育锻炼的良好氛围。

（二）抓住“三走”契机， 创建评选“体育公益社团”。鼓励学生组建体育公益型社团。在创建的基础上可积极申报“滨州医学院优秀体育公益社团”，并通过社团集中开展“三走”主题活动，发挥社团的示范带动作用，为丰富校园文化生活、促进和谐校园建设做出积极贡献。

（三）依托“E梦园”新媒体服务平台，寻访“三走”微榜样，评选“滨州医学院大学生百炼之星”。各团总支（团委）充分借助新媒体平台发起话题，加强互动，积极发挥“三走”微榜样带动作用。同时各学院以宿舍为单位，积极组织发动参与寻访“滨州医学院大学生百炼之星”活动，通过线下报名、线上展示的方式，寻访挖掘长期坚持体育锻炼的宿舍，将学生的线下参与和线上展示有效结合，打造“三走”活动线上线下联动机制。

六、活动要求

（一）高度重视，广泛参与。各团总支（团委）、学生会要将开展“三走”系列活动列为全年的一项重点工作，认真组织学生参与，积极搭建全员参与的体育锻炼活动平台。

（二）认真组织，精心安排。各团总支（团委）要根据通知要求，认真制定本院系“三走”活动方案，承办好校级项目，组织好院级活动，发动好团支部活动。

（三）加强宣传，及时总结。积极运用新媒体，通过微博、微信等形式，分享“三走”活动中的美好瞬间和快乐时刻，秀出运动魅力。认真做好总结工作，注重收集整理活动有关的文字、图片、视频资料，[于活动结束后一周内将相关资料报送至byxmt@qq.com](mailto:于活动结束后一周内将相关资料报送至byxmt@qq.com)。

附件: 滨州医学院2016年“跃动青春”三走活动日程安排

共青团滨州医学院委员会

2016年4月15日

附 件.

滨州医学院2016年“跃动青春”三走活动日程安排

1. 滨州医学院2016年“三走”活动启动仪式

（一）活动时间：2016年4月16日

（二）活动地点：操场

（三）活动对象：在校师生

（四）活动内容：“三走”系列活动开幕式

二、吉尼斯挑战周

（一）活动名称：滨州医学院2016年“三走”活动之校园吉尼斯

（二）活动时间：2016年4月16日

（三）活动地点：操场

（四）承办单位：校学生会

（五）活动项目：踢毽子团体赛、三分球比赛、顶球百米赛跑、玩转魔方、助跑摸高技巧过杆、圆周率记忆等挑战项目。

三、乒乓球竞赛周

（一）活动名称：“三走”活动之乒乓球赛

（二）活动时间：2016年4月中旬

（三）活动地点：乒乓球馆

（四）承办单位：乒乓球协会

四、足球体验周

活动1：

（一）活动名称：滨州医学院2016年“三走”活动之足球体验活动

（二）活动时间：2016年4月下旬

（三）活动地点：操场

（四）承办单位：足球协会

（五）活动项目：足球九宫格、足球保龄球等项目。

活动2：

（一）活动名称：“三走”活动之七人制足球赛

（二）活动时间：2016年4月下旬—5月上旬

（三）活动地点：足球场

（四）承办单位：药学院学生会、葡萄酒学院学生会

五、排球挑战周

（一）活动名称：“三走”活动之男女排球赛

（二）活动时间：2016年4月25—4月29日

（三）活动地点：操场

（四）承办单位：公共卫生与管理学院学生会、口腔医学院学生会

六、公益长跑周

活动1：

（一）活动名称：“三走”活动之慈善长跑

（二）活动时间：2016年五月上旬

（三）活动地点：青年广场

（四）活动主题：三走长跑助力公益，活力校园共同创造

（五）承办单位：校学生会

活动2：

（一）活动名称：滨州医学院2016年 “三走”活动之万米接力赛

（二）活动时间：2016年5月7日下午两点

（三）活动地点：田径场

（四）承办单位：护理学院学生会、老年医学院学生会

七、棋王争霸赛

（一）活动名称：“三走”活动之五子棋比赛

（二）活动时间：2016年5月上旬

（三）活动地点：大学生活动中心

（四）承办单位：棋牌社

八、篮球竞赛周

活动1：

（一）活动名称：“三走”活动之组织间篮球友谊赛

（二）活动时间：2016年5月5日—5月14日

（三）活动地点：篮球场

（四）活动主题：激情碰撞 促进交流

（五）承办单位：临床医学院学生会、特殊教育学院学生会

活动2：

（一）活动名称：三对三篮球赛

（二）活动时间：2016年5月上旬

（三）活动地点：操场

（四）承办单位：篮球协会

九、拔河挑战周

（一）活动名称：“三走”活动之拔河比赛

（二）活动时间：2016年五月中下旬

（三）活动地点：足球场

（四）承办单位：人文与社会科学学院学生会、外国语与国际交流学院学生会

十、网球竞赛周

（一）活动名称：“三走”活动之网球赛

（二）活动时间：2016年5月23日—5月 24日

（三）活动地点：网球场

（四）承办单位：中西医结合学院学生会、康复医学院学生会

十一、羽毛球竞赛周

（一）活动名称：“三走”活动之羽毛球赛

（二）活动时间：2016年5月下旬

（三）活动地点：羽毛球场

（四）承办单位：羽毛球协会

十二、轮滑交流周

（一）活动名称：烟台市“八大高校”轮滑交流赛

（二）活动时间：2016年5月下旬

（三）活动地点：钟楼广场

（四）承办单位：轮滑社